



# Targetes FÍSIIQUES de moderació



# Benvinguda i descripció

2 minuts

## General

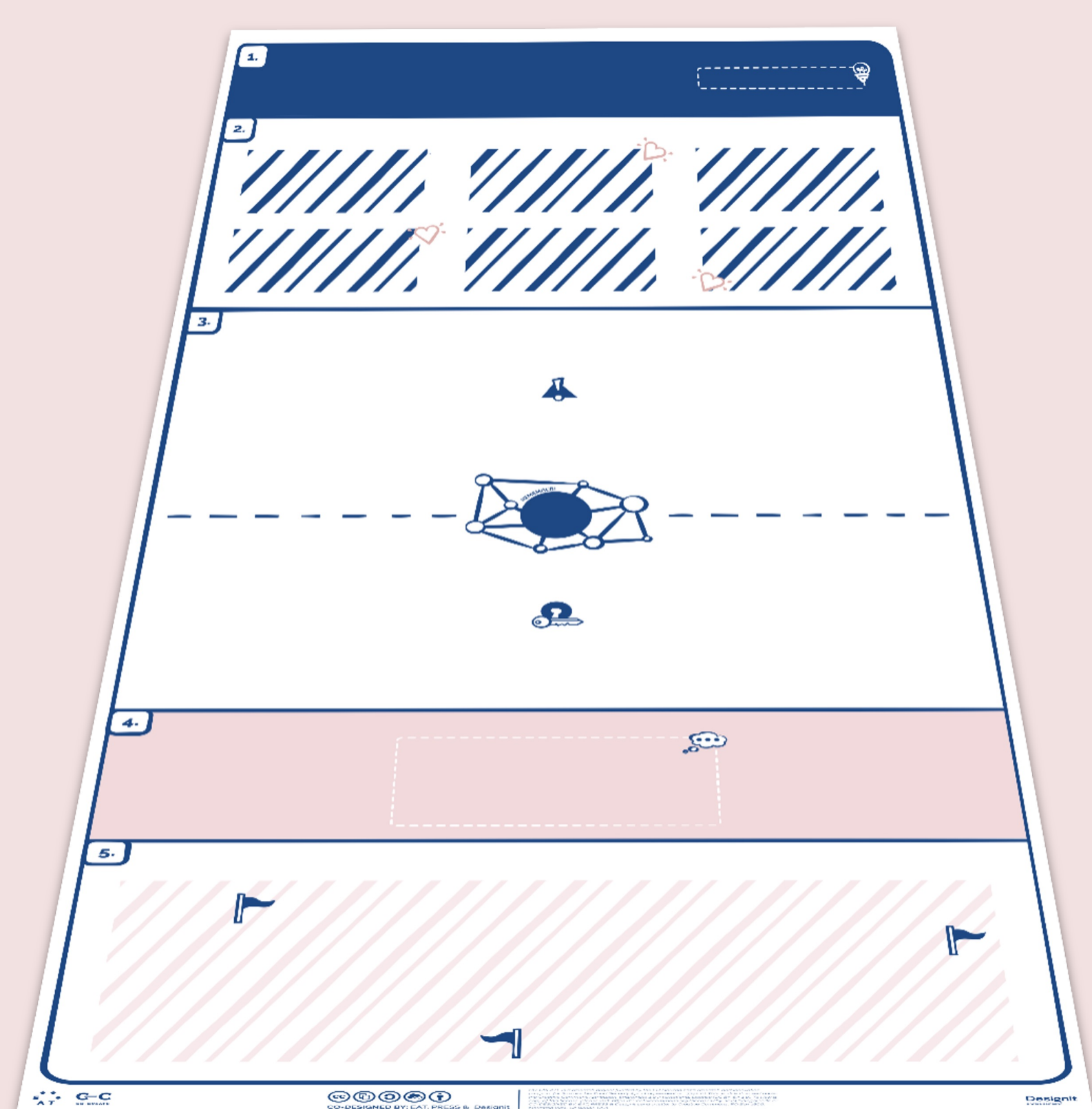
Donar la benvinguda als participants i fer una breu introducció de les tasques

1. Benvinguda als participants



*1. Em dic \_\_\_\_\_ i avui seré el/la vostre/a moderador/a. Avui ens coneixerem, comentarem una idea i col·laborem en accions.*

2. Assenyala el tauler i les targetes



*2. Junts farem 5 activitats en dues hores:*

(Assenyala els números al tauler amb les targetes corresponents)

- 1. ens coneixerem una mica més,*
- 2. explorarem per què ens importa aquesta idea,*
- 3. analitzarem els obstacles i les oportunitats de la idea,*
- 4. identificarem els factors pertinents que ha de tenir en compte la idea,*
- 5. identificarem les accions que tothom pot adoptar i les que pot fer cada persona per generar progrés.*

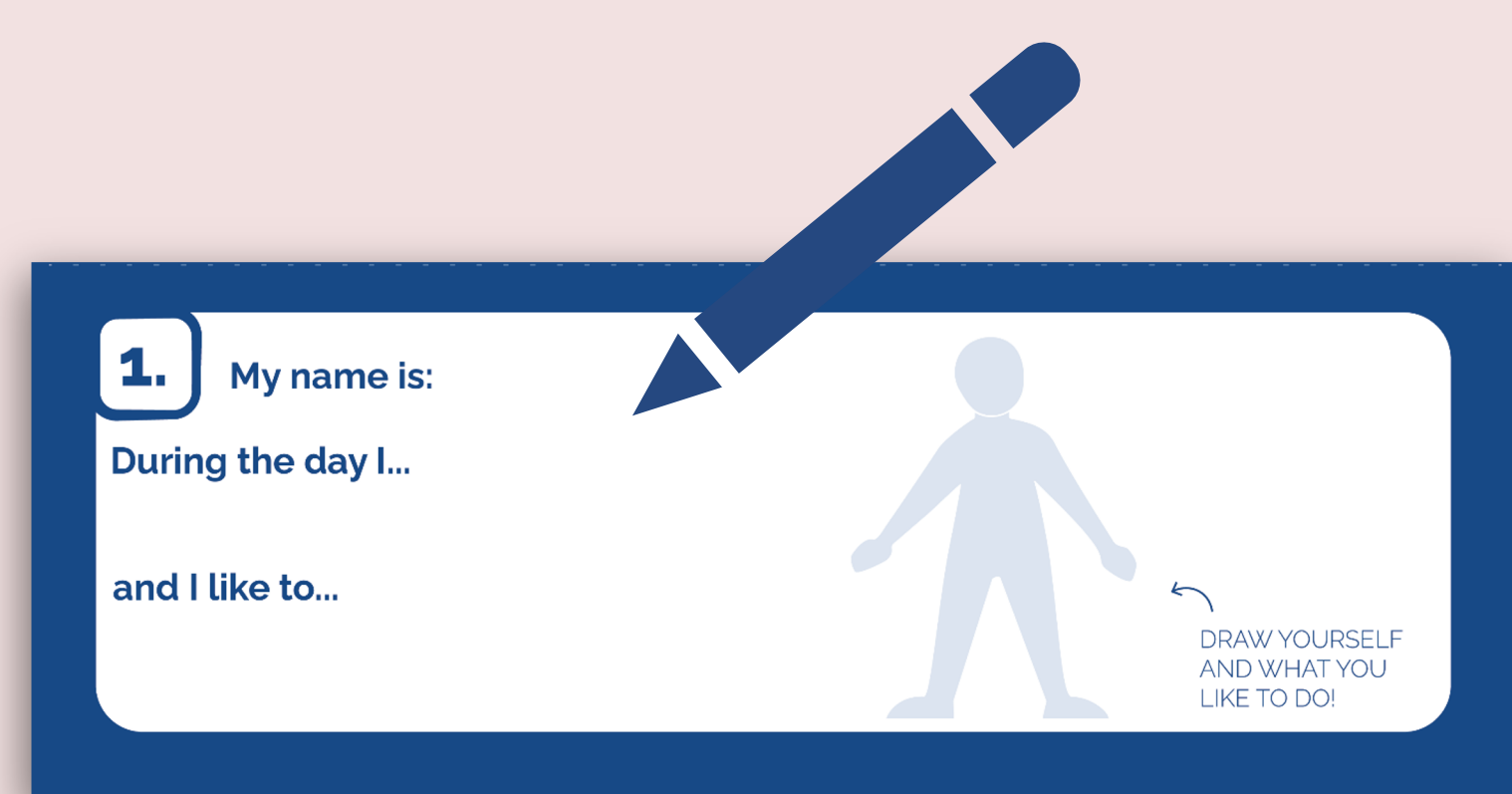
1

## Tasca 1: Qui som

10 minuts

**Objectiu:** Conèixer-nos i crear un entorn segur

1. Ompliu la targeta núm. 1

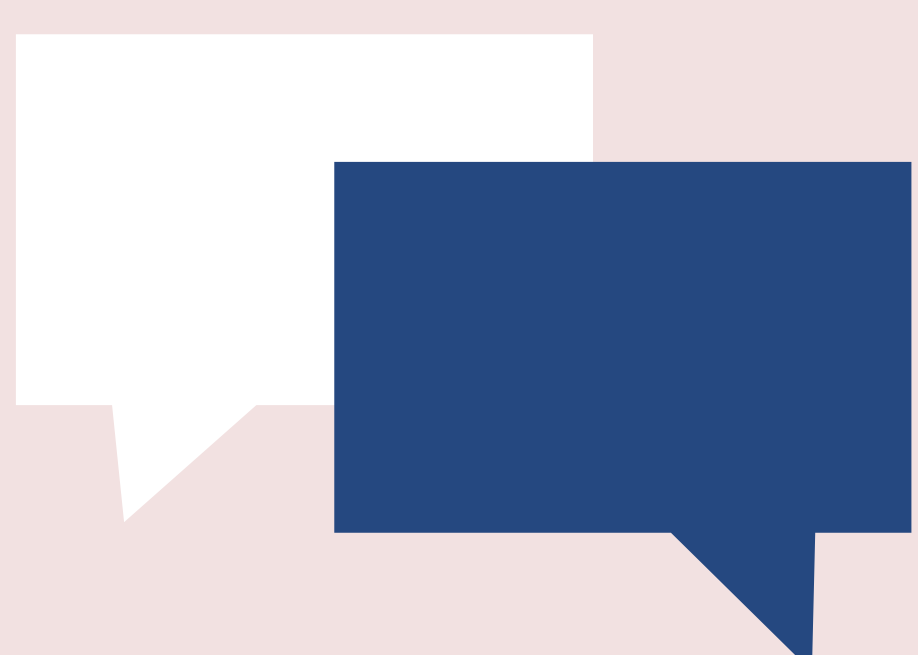


*Abans de passar al debat, ens coneixerem una mica millor.*

(Presenta la targeta núm. 1.)

- 1. Ompliu la targeta núm. 1. Hi dedicarem 3 min.*
- 2. Ara ens presentarem. (Fes una ronda de presentació.)*

2. Presenteu-vos



2



# La idea

2 minuts

**Objectiu:** Revisar la idea i tenir en compte totes les perspectives

## 1. Reviseu la idea



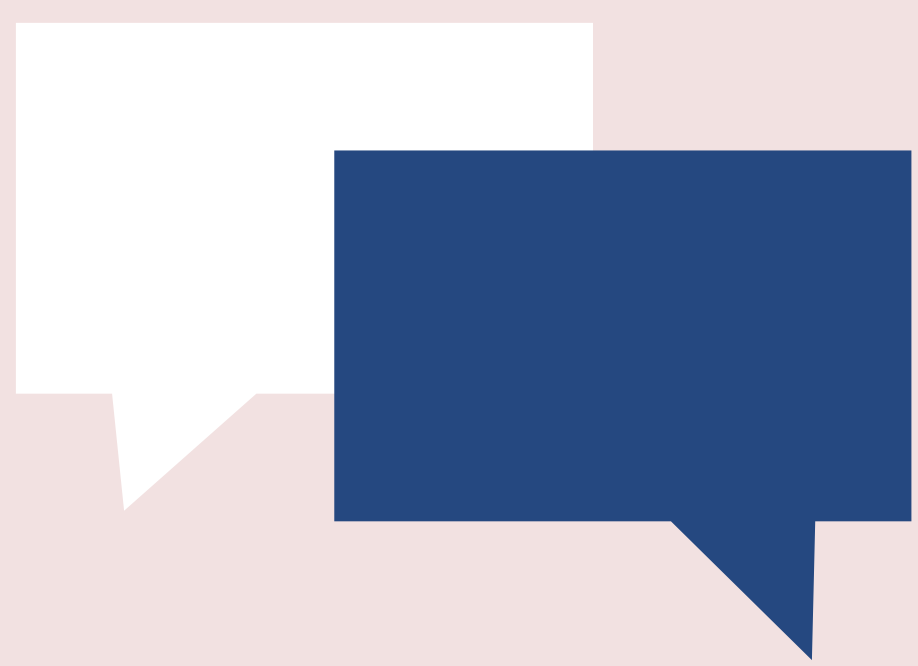
*1. Ara revisarem la idea abans de continuar.*

(Llegeix la targeta d'idea en veu alta i pregunta si hi ha dubtes.)

*2. Mentre mantenim aquest diàleg, us vull animar a tenir en compte tots els factors que poden afectar o influenciar la idea, així com les perspectives que poden ser diferents de les pròpies. Hem de pensar en sentit gran i petit, local i global.*

*L'objectiu d'aquest diàleg no és intentar resoldre un problema complex en un dia, sinó debatre, col·laborar, aprendre dels altres i actuar.*

## 2. Fomenta diferents perspectives



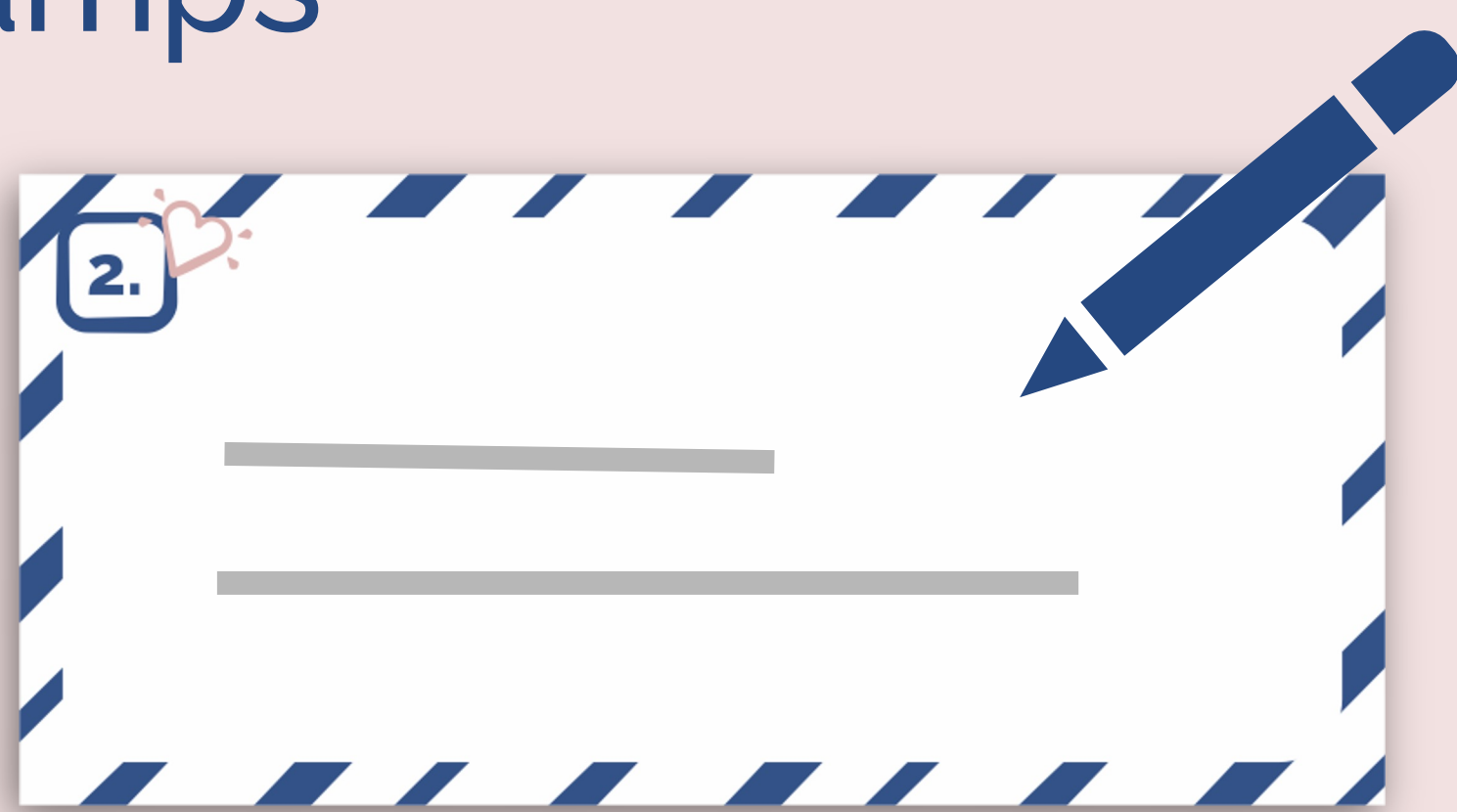
3

# Tasca 2: Allò que ens importa

10 minuts

**Objectiu:** Entendre el punt de vista dels altres

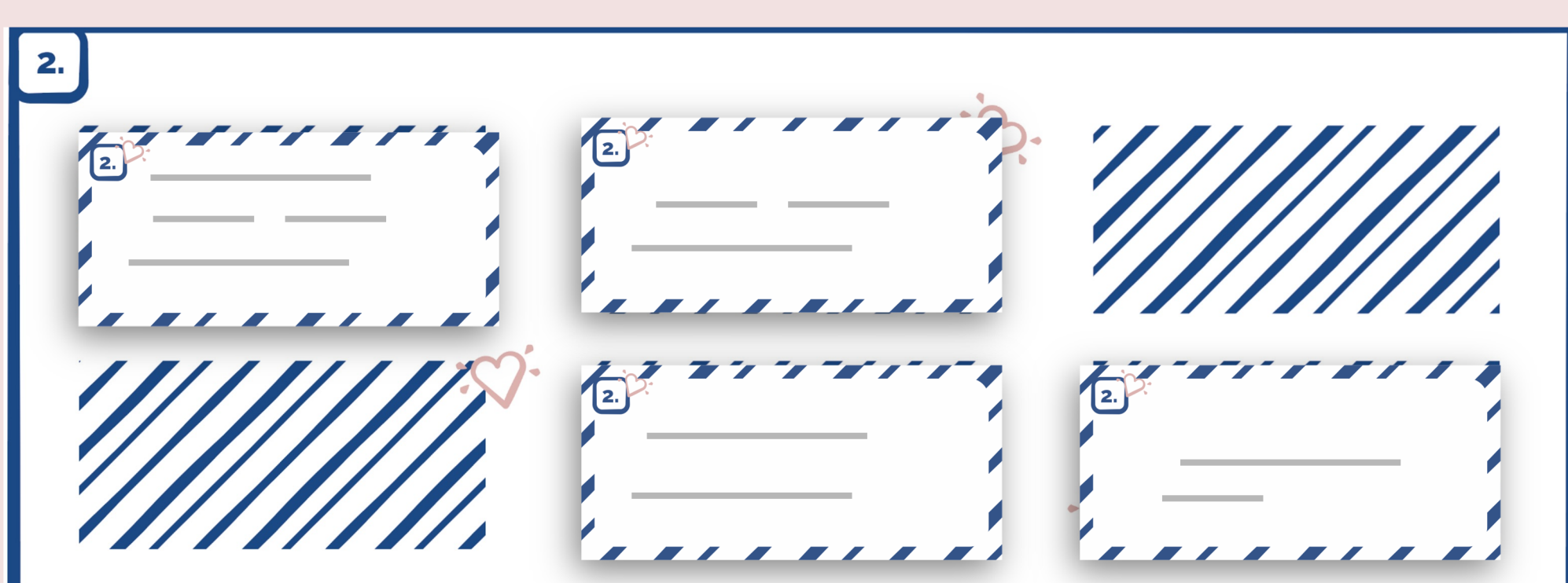
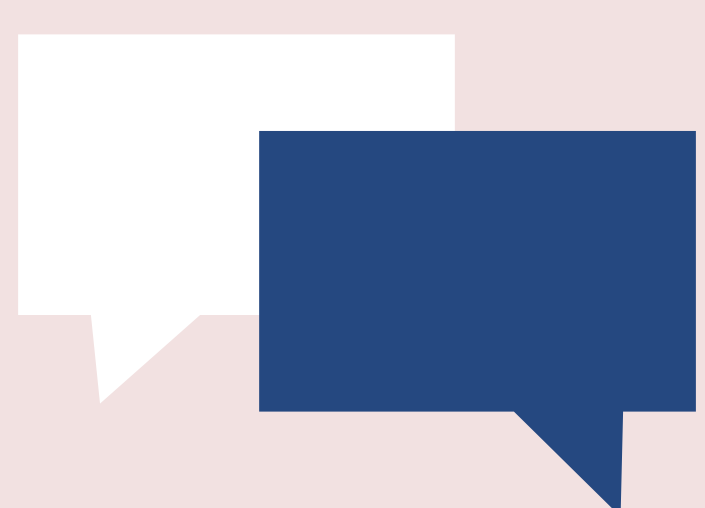
## 1. Reflexioneu i ompliu els camps



*Esteu en aquest diàleg perquè hi ha algun aspecte sobre el tema o el problema que us importa. Ara explicarem per què és important per a nosaltres des de la perspectiva de cadascú:*

*1. Reflexioneu individualment i ompliu la targeta núm. 2. Hi dedicarem 3 min.*

## 2. Compartiu i col·loqueu



*1. Ara les compartirem. Poseu la vostra targeta al tauler després de la presentació. (Fes una ronda per compartir idees.)*

4



Tasca 3: Obstacles i oportunitats20 minuts

Objectiu: Explorar la idea des de diferents perspectives

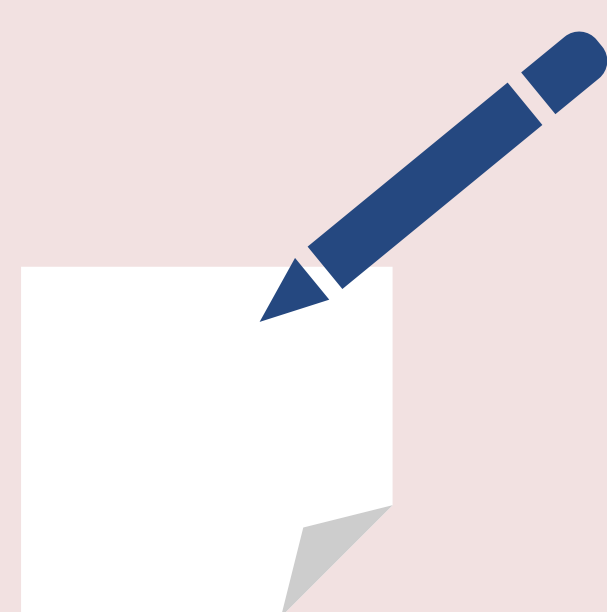
1. Redacteu



2. Compartiu i bingo



3. Abordeu la resta d'obstacles



Per explorar la idea des de diverses perspectives, identificarem els obstacles que ha de tenir en compte i les oportunitat que presenta.

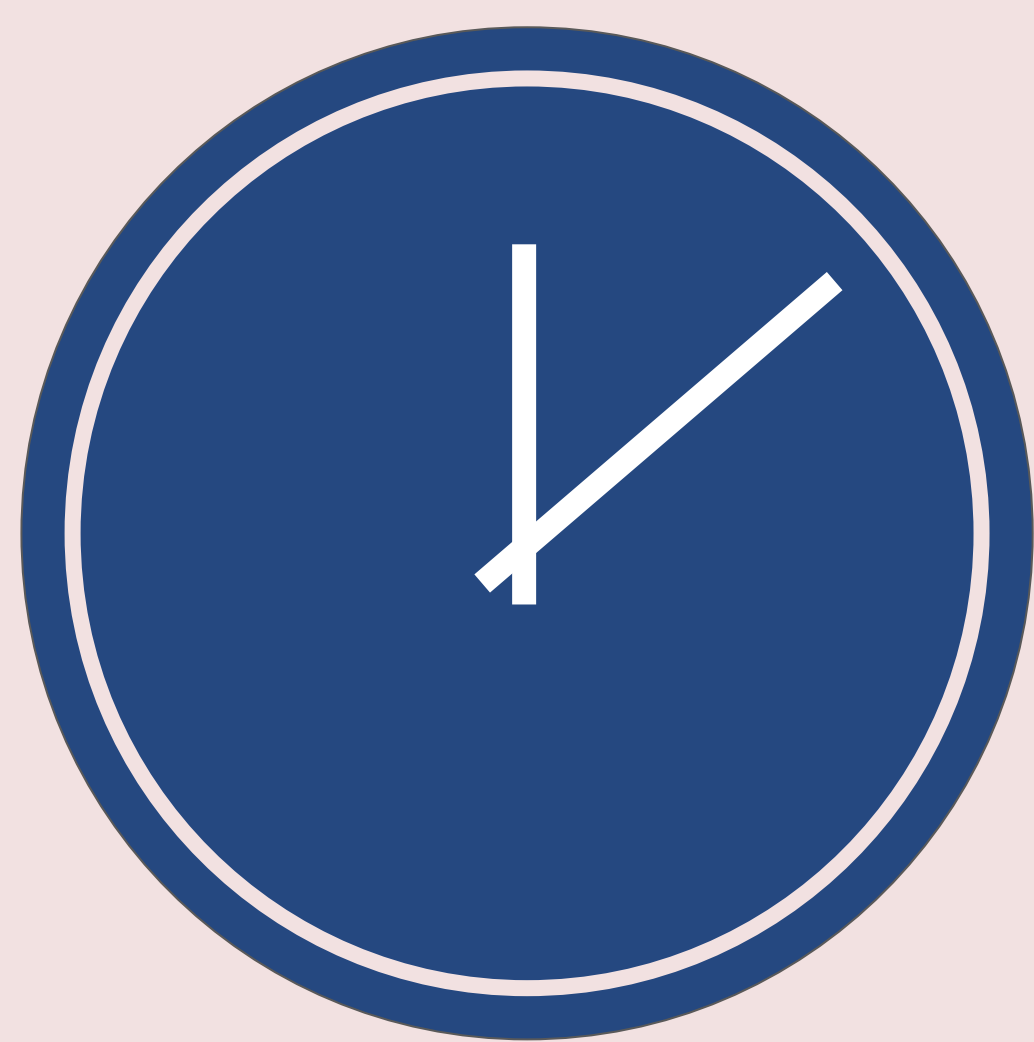
1. Escriviu tants obstacles i oportunitats com pugueu en notes adhesives (un punt per post-it) i guardeu-los. Hi dedicarem 5 min.

(Els **obstacles** poden ser: barreres o problemes, etc.)  
(Les **oportunitats** poden ser: solucions o millores, etc.)

1. Ara farem una ronda per compartir. Poseu les vostres notes adhesives a l'espai núm. 3. Si alguna persona escriu el mateix que vosaltres, podeu dir «BINGO!» i agrupar-les.

2. Com podem abordar la resta d'obstacles? Afegiu les idees a l'espai d'oportunitats.

DESCANS5 minuts



Moltes gràcies per la sessió de debat. Abans de continuar, farem un descans de 5 minuts.

Després del descans:

1. identificarem els factors pertinents que ha de tenir en compte la idea,

2. identificarem les accions que tothom pot adoptar i les que pot fer cada persona per generar progrés.

(Indica una hora específica perquè els participants tornin a la reunió.)



Tasca 4: Què ha de tenir en compte la idea

20 minuts

Objectiu: Explorar els sistemes i els factors que afecten a la idea

1. Reflexioneu i escriviu



2. Compartiu i debateu



3. Escriu els punts clau a la targeta



Si tornem a pensar en els obstacles i les oportunitats anteriors, podrem analitzar els factors externs que poden afectar, millorar o desafiar la vostra idea.

Aquests factors inclouen: (Consulteu l'explicació a la targeta següent.)

- Rols i relacions
- Recursos
- Normes
- Resultats

Aquests factors ens poden ajudar a entendre millor la idea i com aconseguir el resultat desitjat.

1. Reflexioneu individualment i anoteu els vostres pensaments. Hi dedicaren 3 min.
- 2.Ara farem una ronda per compartir idees i després debateu. (La persona que modera o una de les que hi participen anota els punts clau del debat a la targeta núm. 4.)
- 3.(La persona que modera torna a compartir els punts clau del debat.)

7

Tasca 4: Què ha de tenir en compte la idea

Explicació dels factors

**Rols i relacions:** A qui afecta i qui es veu afectat per la vostra idea?

**Normes:** Hi ha lleis, directrius, protocols o tradicions aplicables a la vostra idea?

**Recursos:** Quins recursos són necessaris per a la vostra idea? Penseu en el pressupost, el personal, el temps, etc.

**Resultats:** Quins són els resultats desitjats d'aquesta idea o intervenció?



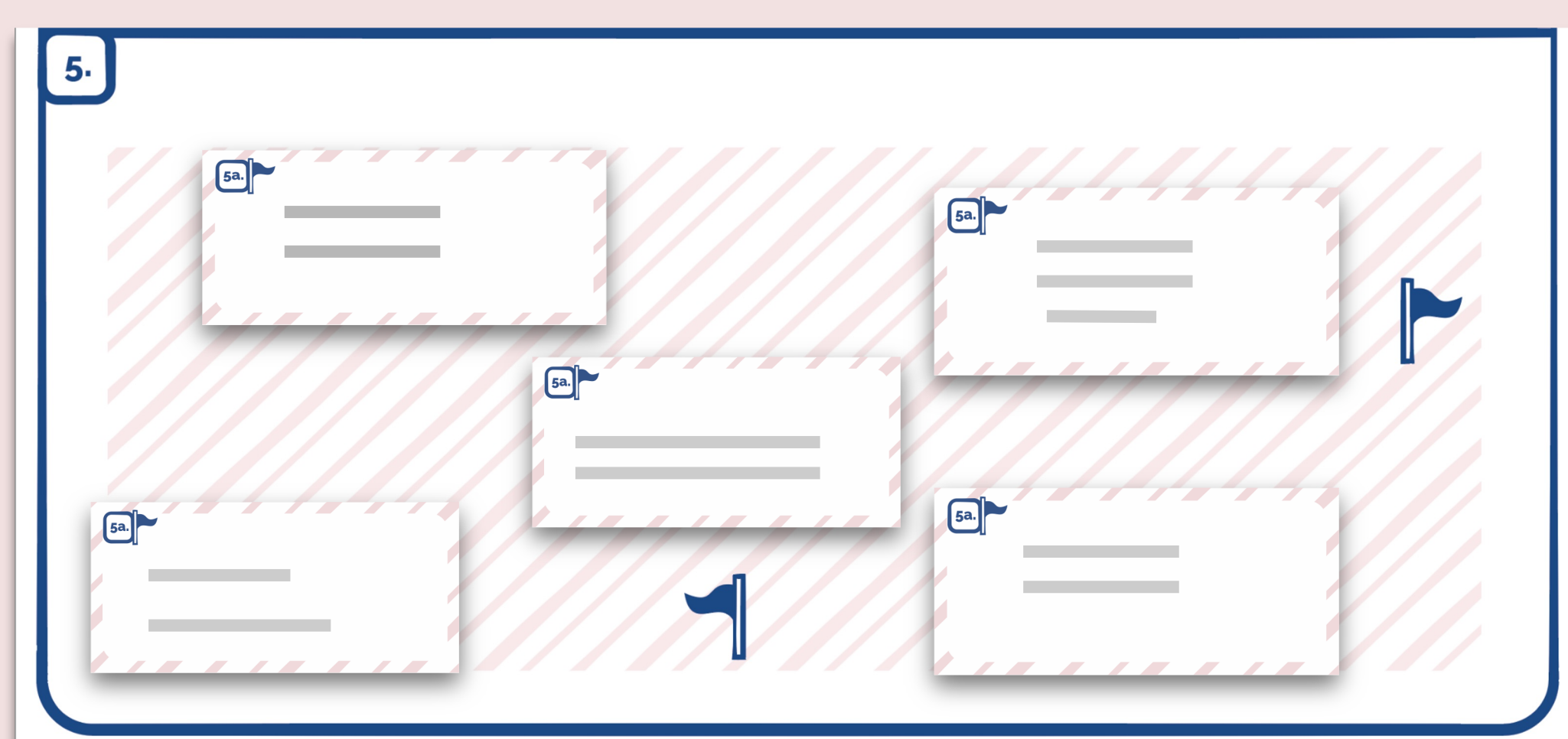
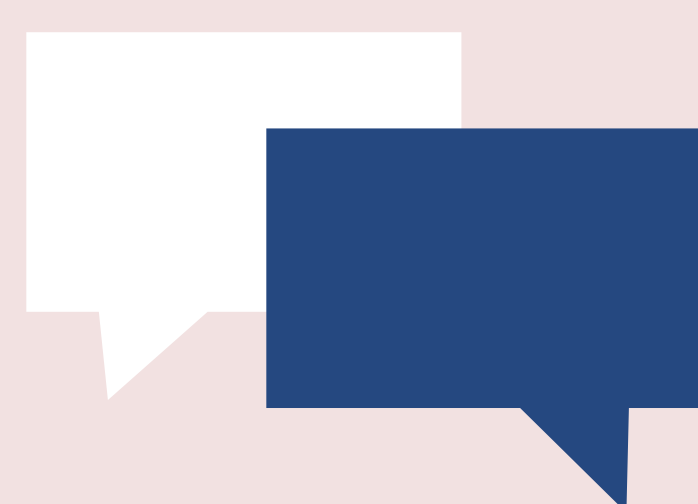
## Tasca 5a: Accions que s'han de prendre 15 minuts

**Objectiu:** Fer una pluja d'idees per a les accions que s'han de prendre per aconseguir el resultat desitjat

1. Escriviu accions generals



2. Intercanvieu, debateu i afegiu al tauler



*Ara identificarem accions GENERALS que poden fer-se per generar canvi. A la tasca 5b identificarem les accions INDIVIDUALS.*

1. Agafeu tantes targetes núm. 5 com vulgueu i escriviu-hi les accions generals que poden adoptar els actors. Hi dedicarem 3 min. (Exemples més avall)

2. Ara farem una ronda per compartir i debatre idees.

(Si sorgeixen punts addicionals al debat, la persona que modera o una de les que hi participen pot afegir-los al tauler.)

(Exemple 1: accions que poden fer el govern, el sector privat, la joventut i les societats civils)

(Exemple 2: els diversos llocs on poden ocórrer les accions, com els entorns físics, digitals, públics, privats, locals, globals)

9

## Tasca 5b: Hi donaré suport! 15 minuts

**Objectiu:** Seleccionar i comprometre-us amb accions individuals per generar canvi

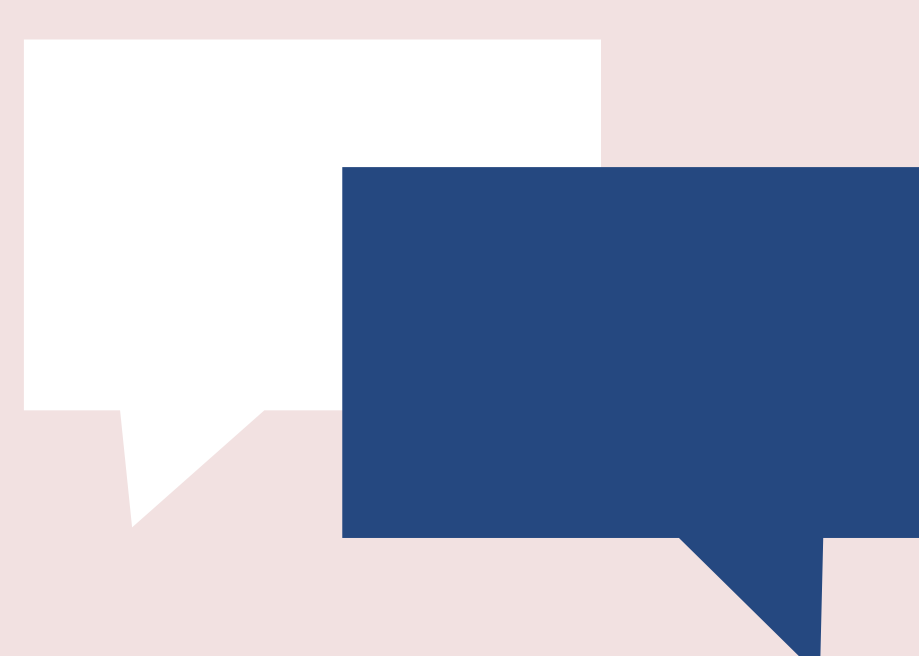
1. Feu una pluja d'idees d'accions



2. Escolliu i escriviu una acció



3. Compatiu i col·laboreu



*En aquesta última part, identificarem accions que podem fer, ja sigui de manera individual o conjuntament, per generar canvi. Recordeu que totes les accions, tant grans com petites, compten i marquen la diferència.*

1. Dediqueu uns minuts a reflexionar i feu una pluja d'idees sobre algunes accions a les quals us podeu comprometre. Hi dedicarem 3 min.

2. Escolliu una acció a la qual us comprometreu i escriviu-la a la targeta núm. 5b darrera de la vostra credencial. Podeu dir una frase com «(Moment) jo faré (acció) per (intenció)».

3. Ara farem una ronda final per compartir idees. Si voleu col·laborar en una acció, digueu «Hi donaré suport» i afegiu-la a la vostra targeta.

10

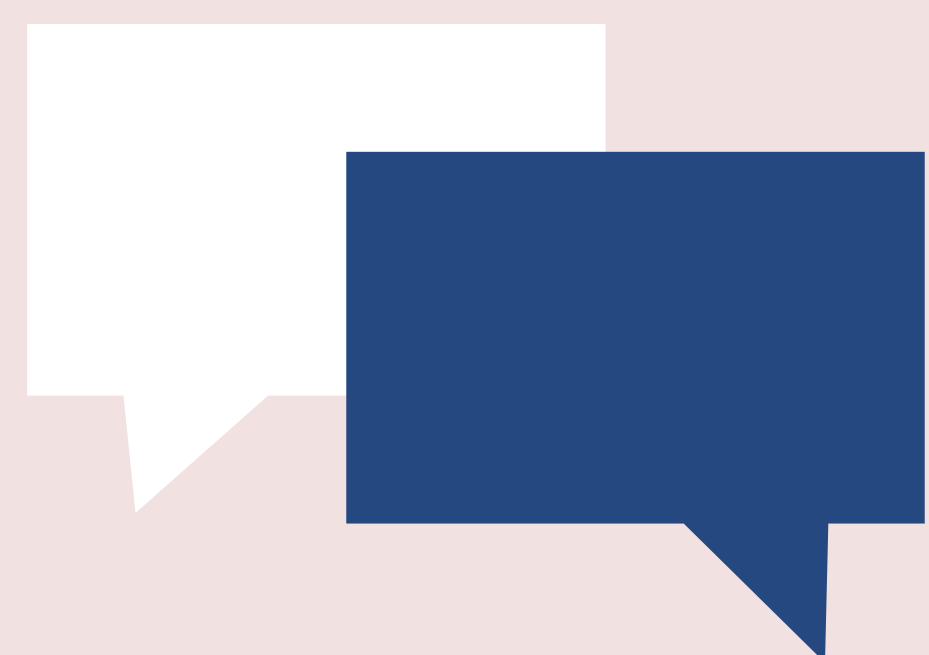


# Fi de la sessió

5 minuts

**Objectiu:** Tancar el fòrum de diàleg i mantenir el contacte

1. Repassa, reflexioneu i tanca



*1. Ara que ja hem definit accions específiques, podem finalitzar aquest fòrum de diàleg.*

*(Fes un resum d'allò que s'ha debatut.)*

*Hi ha alguna reflexió o conclusió final?*

2. Manteniu el contacte!



*2. Si obriu les vostres credencials, hi trobareu un espai per anotar les dades de contacte si voleu mantenir el contacte amb els altres participants.*

*Espero que us hagi inspirat i que esteu a punt per a l'acció.  
Moltes gràcies per participar-hi!*